

LE CORPS CONTE #2

LIBERTÉ

ÉMOTIONNELLE

en séance

Stage Pro ouvert aux accompagnant.es
des pratiques hypnotiques & corporelles

SAISON 2020-21



*" Celui qui guide est souvent celui qui se laisse
guider émotionnellement en toute liberté "*

RÉSERVATIONS : HYPNOSOMA1@GMAIL.COM

LE CORPS CONTE #2

LIBERTÉ ÉMOTIONNELLE

Journée d'immersion, de jeu et de stratégie

- Ouverture aux expressions internes et externes de ses émotions et au mouvement de sa sensibilité kinesthésique et proprioceptive
- Développement d'une attention simultanée à soi, à l'autre et à l'espace
- Expériences corps et voix pour habiter ses émotions autrement

Écouter, observer et sentir les mouvements émotionnels

Identifier et utiliser les phénomènes transférentiels

S'impliquer et se créer un état interne adaptable

Conduire sa stratégie avec souplesse et liberté

26/09/20 - **Paris**

07/11/20 - **Québec**

14/11/20 - **Montréal**

05/12/20 - **Paris**

16/12/20 - **Toulouse**

31/01/21 - **Aix**

07/03/21 - **Paris**

06/05/21 - **Toulouse**

20/06/21 - **Paris**

Tarif : 120 euros la journée * 150 \$ CAD

Stage animé par **Hervé MUNIER-DIDIÈRE**

Maître Praticien & Formateur en Hypnose éricksonienne

Praticien en hypnomassage & chercheur en hypnoses corporelles

33 (0) 603 410 743 - hypnosoma1@gmail.com

